

Inkredible Piercings

NAZORGINSTRUKTIES VOOR PIERCINGS

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercete plek rood worden en flink opzwellen. Gedurende de genezingstijd moet het ringetje of staaftje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook zodanig behandeld worden. Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht genomen worden.

- 1) Raak de piercing zo min mogelijk aan met de handen.
- 2) Was de omgeving van de wond twee tot drie maal per dag met een milde ongeparfumeerde zeep (Unicura of Sebamed) totdat de wond geheel genezen is.
- 3) Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of een tissue droog.
- 4) Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- 5) Smeer geen zalf, vaseline of iets degelijks op de wond.
- 6) Druppel geen wond desinfectiemiddelen zoals Sterilon® of Betadine® op de wond.
- 7) Draag geen pleisters over de piercing, behalve kortdurende indien nodig tijdens sportactiviteiten.
- 8) Draag bij een bodypiercing (bijv. tepel of navelpiercing etc) geen strakke of vuile kleding.
- 9) Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloor-zwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Maak tevens geen gebruik van een sauna en zonnebank.
- 10) Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

Specifieke nazorginstructie voor orale piercings:

- 1) Een tong- of lippiercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na eten, drinken en roken en na elk ander oraal contact. Poets geregeld de tanden (de mond plaquevrij houden met bijv. een tandpasta op basis van een zoutoplossing) en spoel zo nodig met mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing. Na het roken de mond spoelen met water.
- 2) Vermijd kussen of ander soort oraal contact gedurende het genezings- proces.

Specifieke nazorginstructies voor genitale piercings:

- 1) Geslachtspiercings rond de urinebuis hebben extra zorg nodig. Zeep in de urinebuis kan een blaasontsteking veroorzaken. Door ca. een uur voor het schoonmaken van de piercing een glas water te drinken worden zeepresten na het wassen sneller uitgeplast.
- 2) Piercings in de geslachtsdelen moeten tijdens seksuele gemeenschap beschermd worden met een extra stevig condoom (bijv. een condoom voor anale seks) of een beflapje. Bij voorkeur geen seksuele gemeenschap tijdens de genezing van een piercing in de geslachtsdelen.

Indicatie van genezingstijden van piercings

Oorlel	6 - 9 weken	Tong	4 - 6 weken
Kraakbeen oor	3 - 9 maanden	Navel	6 - 9 maanden
Neus	7 - 9 weken	Tepel	3 - 9 maanden
Lip	7 - 9 weken	Schaamlippen	4 - 6 weken
Wenkbrauw	6 - 8 weken	Clitoriskapje	4 - 6 weken

Dinsdag t/m Donderdag 14.00 tot 18.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 20.00 uur
Zaterdag 12.00 tot 18.00 uur

CONTROLE